



REGULAMIN PŁYWALNI „WODNIK” W ŻARACH

I. CZĘŚĆ OGÓLNA

1. Pływalnia „WODNIK” jest własnością Gminy Żary o statusie miejskim, znajdującą się w trwałym zarządzie Miejskiego Ośrodka Sportu Rekreacji i Wypoczynku w Żarach z siedzibą przy ul. Telemanna 1.
2. Pływalnia jest obiektem ogólnodostępnym czynnym od poniedziałku do soboty w godzinach od 7:00 do 22:00 a w niedzielę w godzinach od 8:00 do 22:00. Czas otwarcia może być zmienny z przyczyn organizacyjnych (zawody sportowe, awaria przerwy konserwacyjno-remontowe lub zagrożenie).
3. Pływalnia składa się (część obiektu dostępna dla klientów pływalni) z części basenowej (basen sportowy, basen do nauki pływania wraz z masażami, brodzik dla dzieci, zjeżdżalnia), siłowni, sauny suchej i parowej, łaźni parowej oraz solarium.
4. Szczegółowe zasady korzystania z poszczególnych części obiektu i urządzeń dostępnych dla klientów umieszczone są w pobliżu poszczególnych atrakcji obiektu i stanowią integralną część powyższego załącznika do regulaminu obiektów.
5. Wszystkie osoby korzystające z obiektu Pływalni „Wodnik” i jej urządzeń zobowiązane są do zapoznania się z Regulaminem Pływalni „Wodnik” oraz do bezwzględnego przestrzegania zawartych w nich postanowień.
6. Obowiązek zapoznania się z regulaminem przez uczestników grupy spoczywa na osobie odpowiedzialnej za grupę (instruktor, nauczyciel, opiekun itp.).
7. Osoby znajdujące się na terenie pływalni „Wodnik” są obowiązane podporządkować się instrukcjom oraz poleceniom ratowników, instruktorów pełniących dyżur oraz innych pracowników MOSRiW.
8. Uprawnionymi do korzystania z usług świadczonych w obiekcie Pływalni „Wodnik” są osoby, które posiadają ważne karty, bilety wstępu lub nabyły prawo do korzystania na podstawie zawartych umów, porozumień, uzgodnień. Opłaty za pobyt i korzystanie z dostępnych atrakcji na obiekcie pobierane są z dołu wg cennika, który jest podstawą ich naliczania.
9. Cenniki obowiązujące na terenie pływalni „WODNIK” są zgodne z cennikami obowiązującymi w MOSRiW ustalonymi zarządzeniem Burmistrza Miasta Żary w sprawie ustalenia wysokości cen i opłat za korzystanie z gminnych obiektów i urządzeń sportowo-rekreacyjnych zarządzanych przez MOSRiW w Żarach.
10. Dzieci przed ukończeniem 7 roku życia mogą przebywać na terenie obiektu Pływalni oraz kąpać się wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
11. Na terenie obiektu Pływalni obowiązuje zachowanie ciszy, porządku i czystości.

12. Na obiekcie Pływalni zainstalowane są i pracują urządzenia do monitoringu w celu zapewnienia bezpieczeństwa jego gościom oraz mieniu przez nich wniesionemu na teren obiektu.
13. Za skutki zachowań uczestników grupy odpowiedzialność ponosi organizator zajęć lub opiekun grupy.
14. Przed wejściem przez bramkę systemu obsługującej pływalnię WODNIK obowiązuje zmiana obuwia zewnętrznego na zastępcze (klapki lub drewniaki, dopuszczalne jest chodzenie boso).
15. Osoby korzystające z Pływalni zobowiązane są do przebierania się w szatniach (damskiej, męskiej, rodzinnej).
16. Na terenie Pływalni obowiązuje zakaz :
- a) wnoszenia materiałów pirotechnicznych, w tym ogni sztucznych, rac, petard, świec dymnych, szkodliwych środków chemicznych, alkoholu i środków odurzających, broni, niebezpiecznych narzędzi, butelek i opakowań szklanych lub innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu innych uczestników korzystających z obiektu,
 - b) przechodzenia w miejscach niedozwolonych bądź też tarasowanie przejść, ciągów komunikacyjnych i dróg ewakuacyjnych uniemożliwiających swobodne poruszanie się użytkowników obiektu,
 - c) zaśmiecania i zanieczyszczania w inny sposób terenu Pływalni, wnoszenia rowerów - z wyjątkiem miejsc dozwolonych (stojaki na rowery),
 - d) zakłócania porządku, wszczynania awantur, bądź prowokowania do takich zachowań,
 - e) spożywania alkoholu i środków odurzających oraz przebywania w stanie nietrzeźwym lub po spożyciu środka odurzającego,
 - f) niszczenia wszelkiego mienia będącego na obiekcie
 - g) wzniesienia ognia, rozsiewania i rozlewania chemicznych środków szkodliwych dla przyrody i zdrowia ludzkiego, używania rac i innych materiałów pirotechnicznych,
 - h) załatwiania potrzeb fizjologicznych poza miejscami do tego przeznaczonymi,
 - j) wprowadzania zwierząt (nie dotyczy osób niewidomych używających psów jako przewodników i Policji)
 - l) używania wulgarnych lub obraźliwych słów oraz zachowań obrażających lub naruszających godność osobistą,
 - ł) przebywania w miejscach oznaczonych jako niedostępne dla osób nieupoważnionych lub w miejscach, które z racji ich funkcji nie są przeznaczone do powszechnego użytku,
 - m) umieszczania na budynkach, urządzeniach lub ogrodzeniach napisów, plakatów, reklam lub ogłoszeń – bez pisemnej zgody zarządcy,

n) prowadzenia - bez posiadania stosownych uprawnień i pisemnej zgody zarządcy – sprzedaży wszelkiego rodzaju towarów i usług lub kart wstępu oraz prowadzenia bez zezwolenia zbiórek pieniężnych.

II.ZASADY KORZYSTANIA Z ATRAKCJI PŁYWALNI „WODNIK”

II.1 ZASADY KORZYSTANIA Z HALI BASENOWEJ

1. Z hali basenowej mogą korzystać osoby indywidualne oraz grupy zorganizowane.
2. Grupa zorganizowana (uczestnicy w wieku powyżej 7 lat) nie może przekroczyć 15 osób na jedną osobę prowadząca zajęcia zaś grupa dzieci do lat 7 nie może przekroczyć 10 osób na jednego instruktora.
3. Grupy zorganizowane przed wejściem na teren obiektu zobowiązane są zgłosić się do biura obiektu i uzgodnić warunki korzystania z obiektu i atrakcji wodnych.
4. Korzystanie z hali basenowej jest dozwolone wyłącznie w obecności ratowników. Zajęcia mogą odbywać się tylko w obecności ratowników i instruktorów.
5. Ratownikami są osoby mające wymagane uprawnienia i noszące odpowiednio oznakowany strój (koszulka)
6. Wszystkie osoby przebywające w hali basenowej są zobowiązane do podporządkowania zapisom Regulaminu Pływalni oraz nakazom dyżurnych ratowników oraz innych pracowników pływalni.
7. Wstęp na halę basenową odbywa się na podstawie aktywowanego przez kasjera transpondera Systemu Elektronicznej Obsługi Klienta (ESOK), czyli nośnika danych w formie zegarka, na kwotę odpowiadającą sprzedanej usłudze. Transponder należy założyć na nadgarstek.
8. Transponder upoważnia do korzystania z urządzeń i stref znajdujących się w obiekcie pływalni, na które został wykupiony i podlega rozliczeniu i zwrotowi przy wyjściu w kasie pływalni.
9. Pełna należność za korzystanie z urządzeń oraz za ewentualny wydłużony czas pobytu na terenie obiektu musi być uregulowana w momencie opuszczenia obiektu.
10. Czas pobytu i związane z nim opłaty liczone są od momentu aktywacji transpondera przy wejściu przez bramkę do momentu odczytania pamięci transpondera przy wyjściu przez kasjera przy kasie.
11. Przed wyjściem z szatni na teren niecki basenowej należy sprawdzić, czy szafka została zamknięta. Za rzeczy wartościowe pozostawione w szafkach otwartych lub nieprawidłowo zamkniętych kierownictwo pływalni nie ponosi odpowiedzialności.
12. W hali basenowej obowiązuje wyłącznie strój kąpielowy: dla kobiet jedno lub dwuczęściowy, dla mężczyzn kąpielówki lub spodenki kąpielowe.

13. Dzieci używające pieluch mogą korzystać z hali basenowej wyłącznie w jednorazowych pieluchach przeznaczonych do kąpieli.
14. Każdy uczestnik korzystający z basenów zobowiązany jest przed wejściem na halę basenową do starannego umycia całego ciała mydłem pod natryskiem i dezynfekcję stóp poprzez przejście przez brodzik.
15. Zajęcia grupowe na Pływalni odbywają się według ustalonego rozkładu dotępnego do wglądu w kasie Pływalni.
16. Prowadzący zajęcia obowiązany jest przybyć na 10 min. przed rozpoczęciem zajęć i wejść razem z grupą. Grupa bez prowadzącego zajęcia, nie będzie wpuszczana na pływalnię.
17. Zajęcia nauki pływania mogą odbywać się tylko w obecności instruktorów pływania, ratowników i opiekunów grup szkolnych.
18. Zajęcia specjalistyczne mogą odbywać się tylko w obecności instruktorów odpowiedniej specjalności i ratowników, a w przypadku grup szkolnych – dodatkowo opiekunów grupy szkolnej.
19. Na hali basenowej zabrania się :
 - ~ wnoszenia żywności lub innych towarów w opakowaniach szklanych,
 - ~ spożywania artykułów żywnościowych i żucia gumy na terenie szatni oraz hali basenowej,
 - ~ używania sprzętu ratowniczego do innych celów niż jest on przeznaczony,
 - ~ niszczenia wyposażenia i oznakowania znajdującego się w hali basenowej,
 - ~ wszczynania fałszywych alarmów,
 - ~ hałaśliwego zachowania,
 - ~ zanieczyszczania wody basenowej,
 - ~ biegania po chodnikach otaczających niecki basenów, w szatniach i pod prysznicami oraz powodowania jakichkolwiek zachowań zagrażających bezpieczeństwu,
 - ~ popychania, wrzucania do wody, zanurzania pod wodą innych użytkowników basenów
 - ~ skakania do wody z obrzeża otaczającego niecki basenowe, ze słupków startowych bez zgody i nadzoru ratownika
 - ~ nurkowania i wykonywania ćwiczeń bezdechowych bez zezwolenia i nadzoru ratownika
 - ~ siadania na linach torowych i wychodzenia po nich z basenu,
 - ~ używania mydła i innych środków myjących ,
 - ~ niszczenia urządzeń i sprzętu pływalni oraz zaśmiecania i brudzenia terenu obiektu
20. Z pływalni mogą korzystać osoby:
 - ~ umiejące pływać
 - ~ dzieci do 7 lat wyłącznie pod stałą opieką i nadzorem osób pełnoletnich
 - ~ uczące się pływać lub trenujące pod opieką osoby prowadzącej zajęcia posiadającej odpowiednie uprawnienia
 - ~ niepełnosprawne wymagające bezpośredniej opieki tylko z pełnoletnim opiekunem.
21. Zabrania się korzystania z hali basenowej osobom, u których występują oznaki

zewnątrzne wskazujące na : choroby skóry, otwarte skaleczenia i rany, trudności w oddychaniu, zaburzenia równowagi, padaczkę, choroby zakaźne, brak higieny osobistej oraz zachowujące się agresywnie.

22. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia korzystać mogą z obiektu zachowując szczególną ostrożność po konsultacji z lekarzem, na własną odpowiedzialność.
23. Na obiekt nie będą wpuszczane osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających.
24. Wszelkie skaleczenia, urazy oraz pogorszenie stanu zdrowia należy zgłaszać niezwłocznie dyżurującemu ratownikowi
25. Każda osoba przebywająca na pływalni jest zobowiązana do bezzwłocznego informowania odpowiednich służb ratowniczych lub obsługę Pływalni o zaistniałym wypadku lub zaginięciu osoby oraz wszelkich nieprawidłowościach i zdarzeniach mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo.
26. Zabrania się kąpieli bez nadzoru ratownika, trenera lub instruktora.
27. Skargi i wnioski należy składać w dniach – od poniedziałku do piątku w sekretariacie MOSRiW ul. Telemanna 1 68-200 Żary w godz. 700- 1500 .

II.2. ZASADY KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

1. Uprawnionymi do korzystania z siłowni są osoby lub grupy osób, które posiadają ważne karnety, bilety wstępu lub nabyły prawo do korzystania na podstawie zawartych umów, porozumień, uzgodnień z Dyrekcją MOSRiW.
2. Opłaty za pobyt i korzystanie z siłowni pobierane są z dołu wg cennika, który jest podstawą ich naliczania. Wykupiony bilet lub karnet nie uwzględnia ubezpieczenia.
3. Czas korzystania z siłowni rozliczany jest minutowo zgodnie z obowiązującym cennikiem. Końcowe rozliczenie następuje przy wyjściu w kasie pływalni.
4. Klient wchodzący na obiekt akceptuje i zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania regulaminu obiektu
5. Wstęp do siłowni dozwolony jest jedynie w godzinach jej otwarcia, określonych w aktualnej ofercie, w obecności instruktora upoważnionego do prowadzenia zajęć.
6. Wstęp na siłownię zezwala się od 15 roku życia za dostarczeniem podpisanego oświadczenia zgody rodzica lub opiekuna prawnego.
7. Zezwala się na korzystanie z siłowni osobom nie mającym przeciwwskazań. Osoba mająca wątpliwości w stosunku do swojego stanu zdrowia powinna zasięgnąć opinii lekarza. Ćwiczący ma obowiązek poinformować pracownika siłowni o wszelkich chorobach i dolegliwościach.
8. MOSRiW nie odpowiada za brak miejsca na urządzeniach siłowych spowodowany nadmierną ilością ćwiczących osób.

9..Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.Zabrania się gwałtownego opuszczania ciężarów umieszczonych na stosach.

10.Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych dla zachowania bezpieczeństwa,korzystający, winien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał i w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt pracownikowi siłowni. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.

11.Każda osoba korzystająca pierwszy raz z siłowni ma obowiązek zgłosić się do pracownika siłowni w celu zapoznania się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzeń i sposobem wykonywania ćwiczeń.

12.W przypadku nieznamomości zasad korzystania z urządzeń należy zwrócić się o pomoc do osoby pracownika siłowni.Trenowanie w siłowni odbywa się tylko pod nadzorem instruktora (trenera).

13.Wszelkie uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać pracownikowi siłowni.

14.Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest pracownik siłowni.

15. O wszystkich zauważonych nieprawidłowościach należy natychmiast zgłaszać pracownikowi siłowni.

16.Przy wykonywaniu ćwiczeń sztangą bądź hantlami o znacznym ciężarze obowiązkowa jest asekuracja drugiej osoby lub pracownika siłowni

17.Każda osoba korzystająca ze sprzętu na siłowni, a w szczególności z wolnych ciężarów, hantli,sztang i talerzy sprzęta po sobie i odnosi na właściwe miejsce używane podczas ćwiczeń przedmioty.

18.Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończeniu treningu.

19.Osoby korzystające z siłowni obowiązują odzież sportowa i zmienne, czyste obuwie sportowe.

20. Zbędną odzież wierzchnią oraz torby należy pozostawić w szatni i szafkach do tego przeznaczonych.

21.Korzystanie ze sprzętu odbywa się zgodnie z zaleceniem prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowaniem sprzętu i sali.

22.Za wszelkie szkody powstałe na terenie siłowni z winy ćwiczącego odpowiada ćwiczący.Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody, które wyrządziły w wysokości 100 % wartości szkody. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiedzialność materialną ponoszą rodzice lub prawni opiekunowie korzystających z siłowni.

23. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu siłowni i zaleceń pracownika siłowni dotyczących bezpieczeństwa oraz zawartych w instrukcjach obsługi poszczególnych urządzeń treningowych MOSRiW nie ponosi odpowiedzialności.

24. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z siłowni.

25. Skargi i wnioski należy składać w dniach – od poniedziałku do piątku w sekretariacie MOSRiW ul. Telemanna 1 68-200 Żary w godz. 700- 1500 .

II.3.ZASADY KORZYSTANIA Z SAUNY SUCHEJ, PAROWEJ I ŁAŻNI PAROWEJ

1. Warunkiem każdorazowego wejścia do wszelkiego typu saun I łaźni jest zainicjowanie usługi przed wejściem. Po skorzystaniu z usługi należy rozliczyć czas korzystania z wybranej atrakcji w ten sam sposób.

2. Czas korzystania z wybranej sauny rozliczany jest minutowo zgodnie z obowiązującym cennikiem. Końcowe rozliczenie następuje przy wyjściu w kasie pływalni.

4. Z łaźni mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe - na własną odpowiedzialność, korzystając z tej formy rekreacji za bezpieczeństwo zdrowotne odpowiada sam użytkownik. Zaleca się wszystkim osobom korzystającym z saun lub łaźni konsultacje z lekarzem przed oraz po kilku pobytach i korzystaniu z tej formy relaksu, w celu sprawdzenia wpływu wysokiej temperatury na stan zdrowia .

5. Z saun oraz łaźni parowej samodzielnie mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie. Dzieci i młodzież niepełnoletnia mogą przebywać w saunach I łaźni parowej wyłącznie pod opieką osób dorosłych i na ich odpowiedzialność.

6. Niedozwolone jest korzystanie z saun I łaźni w biżuterii oraz w okularach i szklach kontaktowych.

7. Zabrania się:

a) dotykania i manipulowania urządzeniami grzewczymi, polewania wodą siedzisk, pieca oraz znajdujących się w pomieszczeniach kamieni I wszelkiego typu urządzeń oraz niszczenia mienia.

b) wnoszenia naczyń, napojów, jedzenia i wszelkich przedmiotów poza ręcznikiem.

8. Osoby naruszające zasady korzystania z atrakcji będą wypraszane z obiektu bez możliwości zwrotu poniesionych kosztów.

9. Dyrekcja nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie zdarzenia powstałe na skutek nieprzestrzegania zasad przez korzystających.

10. Wskazania do korzystania z saun i łaźni parowej:

- przewlekłe choroby takie jak: napięcie mięśni grzbietu, przewlekłe

reumatoidalne zapalenie stawów, zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa

- nawracające choroby pulmonologiczne: astma oskrzelowa, przewlekłe zapalenie oskrzeli
- choroby kardiologiczne: nadciśnienie w I i II stadium (nieustalone), niedrożność tętnic obwodowych (I i II stopień wg. fontaine), dusznica bolesna naczynioruchowa, zawał serca (nie wcześniej jak 6 miesięcy po incydencie)
- ogólne wskazania: dla poprawy wydolności i ogólnego stanu zdrowia, jako środek hartujący przy obniżonej odporności

11. Przeciwwskazania do korzystania z saun i łaźni parowej:

- reumatoidalne: w ostrym stanie reumatycznym
- pulmonologiczne: infekcje: przeziębienie, gruźlica, ostry stan astmatyczny
- kardiologia: niewydolność serca, krążenia i wieńcowa ze stenokardią spoczynkową, i inne choroby serca i nadciśnienie (najlepiej korzystać po konsultacji z lekarzem)
- inne: ostre stany zapalne, wrzody, guzy, ogniska zakażenia (np. przy bólu zęba), choroby weneryczne, epilepsja, jaskra, daltonizm i inne (wskazana jest konsultacja z lekarzem)

12. Zabrania się korzystania z sauny osobom:

- cierpiącym na stany zapalne organów wewnętrznych,
- chorym na serce,
- z nadciśnieniem, po udarach,
- z chorobami naczyń krwionośnych,
- z gorączką, infekcjami wirusowymi i bakteryjnym
- chorym na tarczycę,
- chorym na epilepsję,
- osobom z intensywnymi chorobami skóry, infekcjami septycznymi,
- chorobami przejawiającymi się nagłymi atakami np. epilepsją, zapaleniem żył, w trzech pierwszych miesiącach po przebytych udarach, z poważnymi zaburzeniami układu krążenia,
- objawami dekompresji,
- kobietom w ciąży,
- kobietom w czasie menstruacji, pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

13. Sposób korzystania z atrakcji saun i łaźni parowej:

- Do pomieszczeń wchodzi się po dokładnym umyciu ciała pod prysznicem.
- Wskazane jest siedzenie lub leżenie na ławkach na suchym ręczniku.
- Czas przebywania zależy indywidualnie od samopoczucia oraz stażu korzystania z atrakcji. Jedno wejście powinno trwać około 5-15 min., a całkowity czas przebywania nie powinien przekraczać 30 min. dziennie np. 2 x 15 min. lub 3 x 10 min.
- Z saun i łaźni najlepiej skorzystać około 2 godz. po posiłku. Jeżeli nogi i ręce są zimne – ogrzać je przed wejściem.
- Po wyjściu należy schłodzić ciało - schładzanie rozpoczynamy od stóp w kierunku serca.
- Po schłodzeniu należy odpocząć i uzupełnić poziom płynów w organizmie wodą mineralną lub sokiem.

- Po kąpieli wskazany jest delikatny masaż ciała.
- Przed wejściem do strefy basenowej po skorzystaniu z sauny należy dokładnie umyć całe ciało pod natryskiem.
- W czasie przebywania w saunie nie wolno smarować ciała lub twarzy żadnymi kremami (zmniejszenie powierzchni ciała, która wydała pot).
- Z sauny najlepiej skorzystać około 2 godz. po posiłku. Jeżeli nogi i ręce są zimne – ogrzać je przed wejściem.
- Z saun i łaźni parowej powinno się korzystać w towarzystwie innej osoby, co pozwoli na natychmiastową pomoc w wypadku złego samopoczucia.

14. W przypadku pogorszenia się samopoczucia należy niezwłocznie przerwać zabieg i w razie potrzeby powiadomić o tym pracowników obsługi.

15. Skargi i wnioski należy składać w dniach – od poniedziałku do piątku w sekretariacie MOSRiW ul. Telemanna 1 68-200 Żary w godz. 700- 1500 .

W PRZYPADKU POGORSZENIA SAMOPOCZUCIA PODCZAS POBYTU W SAUNACH LUB ŁAŻNI PAROWEJ LUB JAKICHKOWLIEK WĄTPLIWOŚCI ZDROWOTNYCH NALEŻY SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM.

II.4. ZASADY KORZYSTANIA Z SOLARIUM

1. Warunkiem każdorazowego skorzystania z solarium jest zainicjowanie usługi przed wejściem przez obsługę pływalni. Po skorzystaniu z usługi należy rozliczyć czas korzystania z wybranej atrakcji w ten sam sposób.

2. Czas korzystania z solarium rozliczany jest minutowo zgodnie z obowiązującym cennikiem. Końcowe rozliczenie następuje przy wyjściu w kasie pływalni.

3. Osoby korzystające z solarium dokonują zabiegu na własne ryzyko i odpowiedzialność, a ponadto zobowiązane są do przestrzegania zasad bezpiecznego opalania oraz stosowania się do zaleceń pracowników obsługi.

4. Z Solarium mogą korzystać tylko osoby powyżej 18 roku życia.

5. Z Solarium nie mogą korzystać osoby:

- ludzie z typem skóry I, ponieważ są oni niezwykle wrażliwi na światło ultrafioletowe,
- posiadające skłonności do omdleń i zasłabnięć.

6. Nie zaleca się korzystania z solarium osobom:

- cierpiącym na choroby układu krążenia (nadciśnienie tętnicze, choroby serca, zaburzenia krążenia itp.),
- po przebytych chorobach serca,
- chorym na epilepsję (padaczkę),
- chorym na cukrzycę,
- ze schorzeniami tarczycy,

- zażywającym antybiotyki, witaminy, lekarstwa i kuracje ziołowe zawierające wyciąg z dziurawca, leczonym hormonalnie, sulfonamidami, itp.,
- z chorobami skóry, posiadającym na skórze znamiona lub zmiany barwnikowe i pigmentacyjne, ze skłonnością do przebarwień skóry,
- po zabiegach z zakresu dermatologii estetycznej,
- kobietom w ciąży,
- z alergią na promienie UV.

7.Zabrania się:

- korzystania z urządzenia stojącego przez więcej niż jedną osobę jednocześnie,
- nieobyczajnego zachowania, bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe.

8.Osoby w trakcie leczenia, zażywające leki bądź wymienione w pkt. 4 każdorazowo powinny uzyskać poradę lekarską, co do możliwości korzystania z solarium.

9.Osoby z jasną karnacją skóry powinny ograniczyć czas zabiegu do niezbędnego minimum z uwagi na możliwość poparzenia skóry.

10.Przed opalaniem korzystający, o ile zachodzi taka konieczność, powinien zmyć makijaż, perfumy i balsamy, zdjąć biżuterię, oraz ewentualne soczewki kontaktowe lub okulary. Podczas korzystania z solarium zaleca się używanie okularów ochronnych.

11.Czas opalania ustawiany jest przez obsługę pływalni zgodnie z życzeniem klienta.

12.Czas opalania jest ustawiany w jednostkach 5-minutowych w zakresie max do 20 minut (5,10,15,20min).

13.Po nastawieniu czasu uruchamiane jest solarium poprzez naciśnięcie przycisku start.Odbicie transpondera uaktywnia pobieranie opłaty za usługę wg obowiązującego cennika.

14.Po uaktywnieniu usługi zatrzymuje się czas pobytu w strefie basenowej lub w strefie Fitness (na czas korzystania z solarium).

15.Po upływie ustawionego czasu następuje samoczynne wyłączenie lamp solarium i ponowne przejście na czas pobytu w strefie basenowej bądź fitness.

16.Rozliczenie za korzystanie z Solarium odbywa się w kasie głównej po zakończeniu pobytu klienta na obiekcie.

17.Osoba korzystająca z Solarium w przypadku pogorszenia się samopoczucia zobowiązana jest niezwłocznie przerwać zabieg i w razie potrzeby powiadomić o tym pracowników obsługi.

18.MOSRiW nie ponosi odpowiedzialności za niepożądane dla zdrowia skutki będące

efektem nieprzestrzegania niniejszych zasad.

19. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią pracownicy obsługi MOSRIW.

20. W stosunku do osób, które nie przestrzegają postanowień Regulaminu, zostanie zastosowany czasowy lub stały zakaz korzystania z solarium, a w sytuacjach nagłych i wyjątkowych - nakaz opuszczenia kompleksu bez możliwości zwrotu poniesionych kosztów.

III. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Za stan bezpieczeństwa ćwiczących w basenie lub na siłowni całkowitą odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia, a w pomieszczeniach pływalni (szatnie) za właściwe zachowanie, porządek i bezpieczeństwo odpowiedzialny jest opiekun grupy. Opiekunowie grupy mają obowiązek przebywania z grupą od chwili wejścia na pływalnię do momentu jej opuszczenia przez ostatniego uczestnika zajęć.

2. Osoby ze schorzeniami serca, zaburzeniami krążenia, równowagi, chorobami uszu oraz po przebytych dłuższych chorobach korzystają z obiektu Pływalni na własną odpowiedzialność.

3. Kierownictwo pływalni może kontrolować wszelkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień zakazać dalszego korzystania z obiektu.

4. Korzystanie z suszarek i innego sprzętu elektrycznego może odbywać się jedynie w strefie suchej obiektu.

5. Korzystanie na terenie obiektu z aparatów fotograficznych i kamer może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody Dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu Rekreacji i Wypoczynku w Żarach i poinformowaniu o tym ratownika pełniącego dyżur.

6. Za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni i przebieralni, a nieoddane na przechowanie do depozytu, kierownictwo i obsługa nie ponosi odpowiedzialności. Zaginięcie lub znalezienie przedmiotów należy natychmiast zgłosić obsłudze obiektu. Zatrzymanie przedmiotów znalezionych na terenie obiektu stanowi naruszenie prawa.

7. Wszelkie skaleczenia, urazy oraz nieprawidłowości należy niezwłocznie zgłaszać dyżurnemu ratownikowi lub obsłudze obiektu.

8. Osoby przebywające na terenie obiektu Pływalni, naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje, w tym używające wulgaryzmów, a także osoby nie stosujące się do przepisów niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu Pływalni bez prawa zwrotu uiszczonych opłat, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczenia.

9. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność materialną ponoszą ich prawni opiekunowie.

10. Osoba, która zniszczy lub zgubi pasek do szafki ubraniowej pokrywa koszty wymiany zamka w szafce.

11. Pływalnia nie odpowiada za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przepisów niniejszego regulaminu powstałe na obiekcie.

12. Skargi i wnioski należy składać w dniach – od poniedziałku do piątku w sekretariacie MOSRiW ul. Telemanna 1 68-200 Żary w godz. 700- 1500 .

IV PRZEPISY KOŃCOWE

1. Prawo do prowadzenia działalności w obiekcie Pływalni: szkoleniowej (szkolenia sportowe, nauki pływania, kursy ratowników, pletwonurków), rehabilitacji, odnowy biologicznej, rekreacji, korekty wad postawy, handlowej i reklamowej mają podmioty lub osoby fizyczne po uprzednim zawarciu umowy lub po uzyskaniu pisemnej zgody Dyrektora MOSRiW w Żarach.
2. Osoby prowadzące zajęcia szkoleniowe powinny posiadać uprawnienia do pracy dydaktycznej (trener, instruktor pływania).
3. Prowadzący zajęcia w zakresie rehabilitacji, rekreacji, korekty wad postawy, odnowy biologicznej powinni posiadać odpowiednie uprawnienia do tego typu działalności.
4. Miejski Ośrodek Sportu Rekreacji i Wypoczynku w Żarach może kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie uchybień zakazać dalszego korzystania z obiektu Pływalni lub prowadzenia zajęć.
5. Osoby nie posiadające stosownych pozwoleń, uprawnień, zawartej umowy lub pisemnej zgody dyrektora obiektu na prowadzenie działalności w obiekcie Pływalni mogą zostać usunięte z terenu obiektu.
6. Regulamin Pływalni znajduje się przy wejściu do obiektu oraz na stronie internetowej.
7. Zakup ważnego biletu bądź karnetu jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją zasad niniejszego regulaminu.
8. Skargi i wnioski należy składać w dniach – od poniedziałku do piątku w sekretariacie MOSRiW ul. Telemanna 1 68-200 Żary w godz. 7.00- 15.00 .